COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
LACS & MONTAGNES
DU HAUT-DOUBS

Le Projet Educatif Local (PEL) est un programme d'animation destiné aux jeunes, proposé pendant le temps extrascolaire.
Il a pour but de promouvoir les activités sportives, culturelles et artistiques, de faire découvrir les particularités de notre patrimoine, de vivre ensemble, de favoriser le développement de la prise de responsabilité et de la citoyenneté des jeunes.

Les animations sont réservées exclusivement aux enfants à partir du CP (6 ans) qui résident dans tous les villages de la Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs. Elles sont organisées par des structures offrant des prestations de qualité et encadrées par des professionnels de l'animation.

Les inscriptions se feront directement auprès des intervenants à partir du 13 juin, merci de le faire par mail lorsque c'est demandé et de préciser l'âge et la commune de résidence de l'enfant.

Pour toute participation aux activités, il est indispensable de fournir à l'intervenant le 1er jour :

- Autorisation parentale (à télécharger)
- Le règlement

En cas d'absence, il est obligatoire de prévenir l'intervenant.

Lorsque les effectifs sont insuffisants (6 inscrits minimum sauf cas particulier), les stages peuvent être annulés.

ABRACABALLON

Découverte de la sculpture sur ballons !!

De 6 à 11 ans, prévoir pique-nique, gourde et goûter

Stage 1 : lundi 7 juillet de 9h à 17h à la salle des fêtes de Rochejean
Stage 2 : lundi 18 août de 9h à 17h à la salle des fêtes de Malpas

Apprends quelques secrets de sculpteur de ballons pour créer des animaux rigolos, personnages monstrueusement sympas ou créatures imaginaires. Tu pourras utiliser toutes sortes de formes de ballons pour inventer tes créations et les ramener à la maison.

Coût 20 €
Abracaballon Mélanie Jean-Prost
abracaballon@gmail.com

CONTES ET CREATIONS AVEC LE KAMISHIBAI

De 5 à 11 ans de 9h30 à 17h30, prévoir pique-nique, gourde et goûter

Stage 1 : Lundi 7 juillet à la Coupe, les Fourgs

Stage 2 : vendredi 22 août à la Seigne, les Hopitaux Vieux

Un art du conte très ludique et enthousiasmant pour les enfants. Viens à la rencontre du kamishibai, un petit théâtre en bois dans lequel des images illustrées défilent et racontent une histoire… Deviens écrivain, dessinateur, raconteur de ton histoire et musicien. Si tu as un instrument, apporte-le, nous pourrons aller chercher des éléments naturels pour illustrer l'histoire que tu conteras lors du spectacle.

Coût 16 €
Gwladys Pissot
gwladys.papillon@gmail.com

ACTIVITES NAUTIQUES VARIEES base nautique de Malbuisson

Découverte et initiation aux activités nautiques

Certificat médical et attestation de natation 25 mètres obligatoires (délivrée par maître-nageur ou attestation sur l'honneur des parents) Prévoir tenue de sport adaptée à la météo, tenue de rechange complète et chaussures, chaussures fermées aquatiques, serviette de bain. Le club fournit les gilets de sauvetage obligatoire.

Optimist, funboat, canoë et stand up paddle 7 à 12 ans.

Stage 1 : du lundi 18 au vendredi 22 août de 9h30 à 12h30

Stage 2 : du lundi 25 au vendredi 29 août de 9h30 à 12h30

Funboat, catamaran, planche à voile, canoë et stand up paddle 12 à 18 ans

Stage 3 : du lundi 25 au vendredi 29 août de 14h à 17h

Coût 44 € pour 5 demi-journées incluant le passeport voile obligatoire de la Fédération Française (14 €) sauf si votre enfant le possède déjà pour 2025

Planche à voile, wingfoil, paddle 12 à 18 ans (6 participants maximum)

Stage 4 : du mercredi 20 au vendredi 22 août de 14h à 17h

Coût 32 € pour 3 demi-journées incluant le passeport voile obligatoire de la Fédération Française (14 €) sauf si votre enfant le possède déjà pour 2025

Marion Normand
Cercle de voile de Malbuisson
marion.cvma@gmail.com

LA MAISON DE LA RESERVE

de 6 à 9 ans

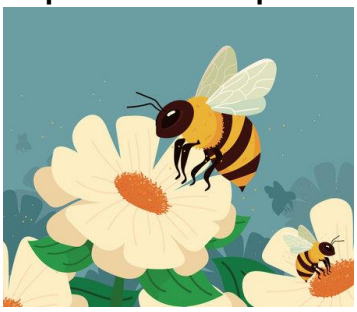
Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à l'extérieur selon la météo, une gourde et un pique-nique pour les stages à la journée.

Inscriptions : adrien.lebreton@maisondelareserve.fr

Stage 1 : Le jardin de la réserve

Jeudi 10 et vendredi 11 juillet de 9h à 16h

A la maison de la réserve, nous avons créé un nouvel espace appelé une forêt jardinée. Nous y avons planté des arbres et arbustes pour produire des fruits, installé des abris pour les animaux et bien d'autres choses ! De quoi en apprendre plus sur la biodiversité sauvage de nos jardins et des alentours de nos maisons. Soyez les premiers à participer aux nouvelles activités que nous proposerons avec cet outil. Les pollinisateurs, la faune et la flore sauvage n'auront plus de secret pour vous.



Coût 28 €

Stage 2 : Pics et Pique et colégram !

Jeudi 17 et vendredi 18 juillet de 9h à 16h

Connaissez-vous les cousins du célèbre Pivert ? Il s'agit d'un groupe de curieux oiseaux aux adaptations étonnantes. Ils sont en réalité plusieurs espèces parfois très différentes les unes des autres. Certains sont observables facilement dans nos forêts ou nos jardins et d'autres sont très rares, voire recherchés par les experts. Essayons d'en apprendre plus sur ces escaladeurs de troncs qui passent leur temps à tambouriner les écorces.

Coût 28 €

Stage 3 : Au fond de l'eau
Lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 juillet de 9h à 12h

Dans les rivières, dans les marais, dans les lacs et même parfois dans les flaques, on peut observer des petites bêtes bien curieuses. Elles sont extrêmement importantes pour nos écosystèmes et apprendre à les connaître nous donne beaucoup d'informations sur la qualité des eaux. Attention, certaines sont fragiles ! Alors on s'équipe et on va les pieds dans l'eau pour essayer de comprendre ces bestioles.

Coût 18 €

Stage 4 : Les énigmes de la forêt
Lundi 11 et mardi 12 août de 9h à 16h

La forêt du Mont Sainte Marie regorge de secrets et d'étranges espèces. La nature, cachée dans ses moindres recoins renferme des mystères complexes et des légendes merveilleuses. Sortons des sentiers, explorons ce milieu sombre aux milles odeurs et indices. Déchiffrons les énigmes du milieu forestier, élaborons des créations artistiques en étudiant ses habitants et ses habitudes.

Coût 28 €

Stage 5 : Chouette, un hibou !
Lundi 18 et mardi 19 août de 9h à 16h

En France, tous les rapaces sont protégés, depuis l'œuf au chaud dans le nid jusqu'à l'adulte planant dans les cieux. Parmi ce groupe d'oiseaux formidables se trouvent des rapaces nocturnes, les plus discrets et les plus silencieux des prédateurs qui œuvrent au cœur de la nuit. Longtemps méconnus, nous savons aujourd'hui que leur rôle est essentiel pour la nature. Combien sont-ils ? Quelle taille font-ils ? A quoi ressemblent-ils ? Comment reconnaître leur présence ? Tâchez de mettre en lumière les secrets de ces oiseaux de l'ombre.

Coût 28 €

adrien.lebreton@maisondelareserve.fr

KECHARA CREATIONS

De 8 à 18 ans Couture festive et pratique : guirlande de fanion, lingettes et corbeille
Mardi 8 juillet de 9h à 17h à la salle des fêtes de Saint Antoine
Prévoir pique-nique et gourde

Réalisation de différents projets couture sur la journée, tout en revalorisant des textiles :

- **Guirlande de fanions multicolores pour décorer la maison**
- **Lingettes (démaquillantes, essuie-tout ou serviettes de table)**
- **Panière en tissu (petit rangement)**

Les enfants pourront travailler avec des tissus revalorisés fournis ou des tissus qu'ils apporteront. Ils choisiront leurs projets er leurs quantités selon leur dextérité et préférence.

Coût 34 €
Kechara Créations
06.87.49.59.73
kecharacreations@lilo.org

VANNERIE

Stage 1 : Cône mangeoire en osier de 8 à 14 ans
Mardi 22 juillet de 14 h à 17h à la salle des fêtes de Saint Antoine

Réalisation d'un cône en osier, apprentissage de 3 points de vannerie permettant la fabrication de mangeoire, support à plante ou élément de décoration.

Coût 14 €
SAULE EN FA Fabienne Sartori
fabiennesartori@free.fr

Stage 2 : Mangeoire goutte d'eau à partir de 11 ans (niveau et temps de réalisation identique à l'activité adulte) 4 participants maximum
Mercredi 30 juillet de 13h30 à 17h30 à la salle de réunion, mairie de Montperreux

Réalisation d'une mangeoire à oiseaux en saule, particulièrement adaptée aux mésanges.

Coût 25 €
SAULE EN FA Fabienne Sartori
fabiennesartori@free.fr

LE JARDIN DE BEAUREGARD

De 6 à 9 ans de 10h à 16h
Prévoir pique-nique et vêtements pour l'extérieur adaptés à la météo, bottes obligatoires et tenue de rechange

Une seule inscription prioritaire par enfant, possibilité d'être inscrit en liste d'attente selon les places restantes sur d'autres stages

Stage 1 : vendredi 18 juillet : le hérisson
Matinée : Ateliers ludiques autour du grand ami du maraicher : le hérisson (jeux d'explorations pour apprendre en s'amusant)
Après-midi : Construction d'un abri à hérisson pour mettre dans ton jardin

Stage 2 : mercredi 23 juillet : graine d'artiste !
Matinée : Course d'orientation, retrouve le légume correspondant à ta balise !
Après-midi : Peinture naturelle cherche la couleur dans les légumes pour peindre ta toile.

17 €
lejardindebeauregard@mailo.com
Lieu-dit Beauregard à Labergement Sainte Marie (direction Malpas)

PEINTURE SUR GALET « les pingouins de la banquise » de 7 à 12 ans

Pensez à mettre des vêtements pouvant être salis !

Stage 1 : mercredi 9 juillet de 9h à 12h à la salle des fêtes de Malpas

Stage 2 : mercredi 6 août de 9h à 12h à la salle des Pompes, Labergement

Créer sur un tableau une ambiance d'igloo, iceberg et mer à la peinture…Avec des cailloux ovales, peindre des pingouins représentant les membres de ta famille.

Coût 14 €
AU CŒUR DU TRICOT
Isabelle Poux 06.08.42.86.37
isabelle@aucoeurdutricot.fr

LA PETITE GRAPHISTERIE

La petite graphisterie E. Chagrot
06.45.28.28.13
lapetitegraphisterie@gmail.com

Stage 1 : Découvre le cyanotype et crée des images grâce au soleil ! de 7 à 12 ans
Mardi 15 juillet de 14h à 16h30 à la salle des Pompes les Hopitaux Neufs

Après une courte explication sur cet ancien procédé photographique monochrome inventé en 1842, les enfants préparent chacun une carte préalablement sensibilisée avec une solution ferreuse (sans danger !) liée au procédé avec des végétaux et/ou des éléments de décoration mis à leur disposition ou récoltés aux abords de l'atelier. Après avoir placé leur composition dans un sous-verre, les enfants l'exposent aux UV avant de rincer et de sécher leur création. Ils peuvent alors dans un deuxième temps créer une œuvre commune autour d'un texte avec ce même procédé.

Coût 7 €

Stage 2 : Réalise un carnet créatif sur le thème des vacances de 7 à 12 ans
Jeudi 7 août de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle des fêtes de Saint Antoine

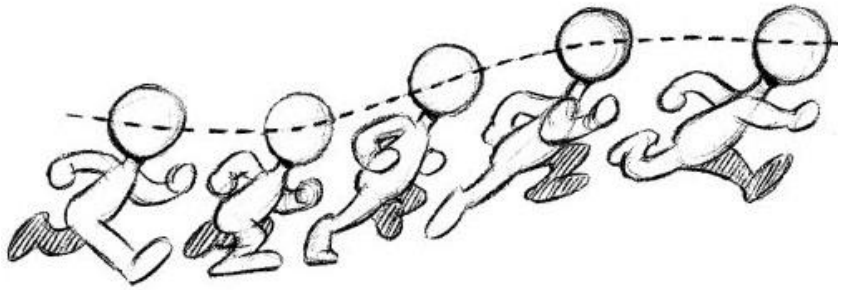
Chaque enfant réalisera un petit carnet contenant divers supports créatifs qu'il créera : pop-up, cyanotype, carte à gratter, thaumatrope.

Coût 15 €

Stage 3 : Pré-cinéma et initiation au cinéma d'animation de 8 à 14 ans
Jeudi 14 août de 9h à 12h et de 14h à 17h à la salle des fêtes de Gellin

Après la découverte du pré-cinéma par un support vidéo et de nombreux jeux optiques, les enfants travailleront sur une petite histoire et sur la fabrication des personnages et décors (en papier découpé) pour ensuite réaliser un petit film en stop motion.

Coût 15 €



ATELIER BIEN-ETRE « Les enfants ont la parole »
De 5 à 10 ans
Lundi 7 juillet de 9h à 12h à la salle des Pompes les Hopitaux Neufs
Prévoir une gourde et un petit goûter

Dans cet atelier, je libère mes tensions par le mouvement dans l'espace.
Je crée une histoire avec les outils mis à disposition pour libérer la parole. J'exprime ma créativité et laisse s'extérioriser ma spontanéité au travers du jeu avec la liberté de choisir mon mode d'expression (instrument, dessin, mime, chant) pour appuyer mon histoire. Je crée une chanson collective en jouant avec les sonorités et la voix

Coût 6 €
Aude Saillard
contact@audesaillard.com

AUDE SAILLARD
MUSICOTHÉRAPEUTE

HEIDI ART

Initiation et atelier mandala, à partir de 8 ans de 9h à 16h
Prévoir pique-nique et gourde ainsi que des vêtements pouvant être salis

Après une initiation au mandala sur un format carte postale avec un cadre papier, nous préparerons la toile cartonnée pour la prochaine réalisation sur toile en utilisant les marqueurs Posca et la peinture. Nous terminerons la journée par un atelier sur format A5 avec les crayons de couleur.

Claire Richard 06.15.80.84.79
heidi.art25@gmail.com
Coût 18 €

Stage 1 : mardi 8 juillet à la salle de réunion, mairie de Montperreux

Stage 2 : mardi 5 août à la Seigne, les Hopitaux Vieux

CLAJ FERME LA BATAILLEUSE

De 6 à 12 ans de 10h30 à 18h30

Prévoir des habits pouvant être salis, des bottes et équipement de pluie selon la météo.

Pour tous les stages, le repas du midi « fait maison » et le goûter sont fournis par la structure.

Le matin, découverte de la ferme et des animaux qui y vivent (poules, lapins, cochons, chèvres…)

Traite animée en fin d'après-midi

Une seule inscription prioritaire par enfant, possibilité d'être inscrit en liste d'attente selon les places restantes sur d'autres stages

Inscription par mail uniquement

20 €

claj-batailleuse@wanadoo.fr

Programme des après-midis selon date :

Stage 1 : cabane en forêt

Mercredi 16 juillet

Immergé dans le monde magique de la forêt, nous profiterons des éléments présents sur place pour construire des cabanes et découvrir les traces laissées par les animaux.

Stage 2 : Cuisine au jardin

Jeudi 17 juillet

Nous récolterons les fruits et légumes du jardin qui sont mûrs puis nous les cuisinerons.

Stage 3 : A la chasse aux papillons

Lundi 21 juillet

Nous partirons à la découverte des papillons de jour.

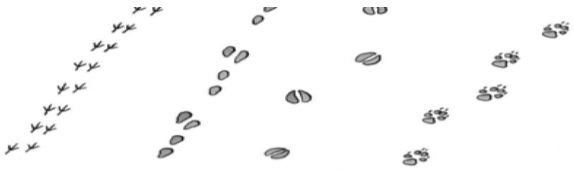
Stage 4 : L'aventure des fourmis

Mercredi 23 juillet

Découvrir et comprendre le monde des insectes, surtout grâce à nos amies les fourmis à travers des jeux et des observations à la loupe.

Stage 5 : Fromagers en herbe
Lundi 4 août
Nous fabriquerons du fromage frais en y ajoutant les herbes aromatiques du potager. Odeurs et dégustations seront au rendez-vous.

Stage 6 : Cabane en forêt
Mardi 5 août
Immergé dans le monde magique de la forêt, nous profiterons des éléments présents sur place pour construire des cabanes et découvrir les traces laissées par les animaux.



Stage 7 : Animaux de nos forêts
Mercredi 6 août
Nous partirons à la rencontre de tous les vivants autour de nous, nous ne sommes pas seuls à vivre à la ferme et aux alentours.

Stage 8 : Ramasse tes légumes
Vendredi 8 août
Nous récolterons les fruits et légumes du jardin qui sont mûrs pour les cuisiner.

Stage 9 : Balade au pays des loutons
Mercredi 13 août
Balade en forêt et création d'un village de loutons.

Stage 10 : A la chasse aux papillons
Vendredi 15 août
Nous partirons à la découverte des papillons de jour.

DECOUVERTE DE L'AVIRON à partir de 12 ans base nautique de Malbuisson, hangar de l'aviron
Initiation ou perfectionnement de l'aviron loisir sur le lac Saint Point

Prévoir vêtements adaptés (moulants), tenue de rechange et serviette de bain, casquette et gourde.
Le club fournit les gilets de sauvetage OBLIGATOIRE
Après inscription validée par mail, le club vous enverra un questionnaire de santé ainsi qu'une attestation de natation à compléter.

L'aviron ? C'est, en quelques coups de rame seulement, glisser sur l'eau calme du lac. Seul ou à plusieurs sur un bateau adapté, viens goûter à cette sensation ! Activité encadrée par des moniteurs fédéraux.
Stage 1 : du lundi 7, mardi 8 et mercredi 9 juillet de 9h à12h (si mauvaise météo report possible aux 10 et 11 juillet

Inscription stage1 : ritchi55@gmail.com

Stage 2 : lundi 4, mardi 5, mercredi 6 août de 9h à 12h (si mauvaise météo report possible aux 7 et 8 août)

Inscription stage 2 : m-laure.pons@laposte.net

Coût 18 €
AVIRON PONTISSALIEN

INITIATION A LA PECHE AU COUP

De 7 à 12 ans, prévoir tenue adaptée selon météo, bottes. Goûter offert
Mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 juillet de 8h30 à 11h30

Découverte du plan d'eau, pêche au coup, montage de ligne, identification des espèces capturées, remise à l'eau des prises.
Matériel, appâts et amorces fournis par l'association.
Rendez-vous au stade de foot de Labergement, local de la pêche

Coût 18 €
denisherault@wanadoo.fr

HANAKOTOBA ET L'OISEAU BULLE

Atelier créatif de 6 à 10 ans

Prévoir des vêtements pouvant être salis, gourde et goûter

Stage 1 : les animaux imaginaires

Lundi 7 et mardi 8 juillet de 9h à 12 h à la salle de la mairie des Pontets

Que dirais-tu de t'exprimer librement à travers la couleur, la matière et l'imaginaire ? On te propose de créer un monde pour des animaux extraordinaires dans une ambiance bienveillante et ludique avec différentes techniques pour laisser parler toute ta créativité.

Anaïs Bourricaud et Fred Faivre 06.31.87.77.03

anaisbourricaud@gmail.com

Coût 14 €

Stage 2 : le monde merveilleux des petites choses

Jeudi 10 juillet de 9h à 12h à la salle des fêtes de Gellin

Durant cet atelier, tu pourras remplir ton journal des merveilles. Tu iras aussi dehors pour les petites choses qui pourraient bien t'inspirer dans cette matinée !

Stage 3 : le journal des merveilles

Jeudi 17 juillet de 9h à 12h à la salle de convivialité des Fourgs

Tu pourras créer, décorer et commencer à remplir ton journal des merveilles. Avec du matériel à disposition tu seras libre de créer ton journal comme tu le souhaites. C'est un support qui évolue avec le temps que tu pourras remplir pour porter attention à toutes les merveilles de ton quotidien et de tes vacances !

Stage 3 : le monde du rien (ou presque rien)

Jeudi 28 août de 9h à 12h à la salle des fêtes de Saint Antoine

Et si on s'amusait à créer avec presque rien ? Tu pourras créer une oeuvre éphémère avec le matériel à disposition mais aussi créer ton journal du silence. Tu pourras aussi découvrir des jeux d'ombres et de silhouettes pour jouer tous ensemble.

Anaïs Bourricaud 06.31.87.77.03

anaisbourricaud@gmail.com

Coût 8 € par stage, possibilité de participer aux trois stages

Léa Faivre
Illustratrice auteure

ILLUSTRATION

Prévoir des vêtements pouvant être salis, gourde et goûter

Réalise ton album jeunesse de 6 à 12 ans
Stage 1 : Mardi 22 juillet de 9h à 12h à la salle de réunion, mairie de Montperreux
Stage 2 : Jeudi 31 juillet de 9h à 12h à la salle des fêtes de Saint Antoine

Chaque enfant fabriquera un album jeunesse format A4 intitulé « Mistinguette est en vacances ». Nous réaliserons ensemble 3 illustrations : pop-up, découpages, collages, tampons, dessins et coloriages ! Les enfants découvriront la création d'un album tout en s'amusant. Ils repartiront avec l'album pour un moment de lecture à la maison.

Coût 15 €
leafaivre@hotmail.fr

Martin-pêcheur en linogravure à partir de 7 ans
Stage 3 : mardi 22 juillet de 14h à 17h à la salle de réunion, mairie de Montperreux
Stage 4 : jeudi 31 juillet de 14h à 17h à la salle des fêtes de Saint Antoine

Les artistes en herbe vont découvrir la technique de gravure en relief, la linogravure. Une illustration de l'oiseau martin pêcheur et des motifs de plume leur seront proposés. Ils apprendront à reporter l'illustration sur la plaque de linoléum et à la graver à la main à l'aide de gouges. Puis, ils imprimeront les différentes plaques avec de l'encre. L'oiseau va apparaître comme par magie. Ils repartiront avec leur impression et leurs plaques gravées.

Coût 17 €
leafaivre@hotmail.fr

BRICOLAGE à partir de 6 ans

Prévoir pique-nique, gourde, goûter, un sac pour ramener ses créations
Pensez à mettre des vêtements pouvant être salis !

De la fleur au cadre : journée 100 % nature et création de 9h à17h
Stage 1 : mercredi 9 juillet à la Seigne, les Hopitaux Vieux
Stage 2 : mercredi 27 août à la salle des fêtes de Rochejean

Une journée immersive et sensorielle pour créer autour de la nature. Fabrication artisanale de papier fleuri, confection de fleurs en papier, assemblage et décoration d'un vase en bois, réalisation d'un cadre artistique en impression végétale. Une invitation à ralentir, toucher, observer et repartir avec 2 jolies créations faites main.

Coût 34 €
info@lepicurieuse.fr

JOURNEE « AUSTRALIE » à partir de 8 ans

Stage 1 le mercredi 9 juillet à la salle de la Coupe, les Fourgs

Stage 2 le JEUDI 28 août à la salle de réunion, mairie de Montperreux

Possibilité de s'inscrire aux 2 activités de la même journée et de pique-niquer sur place le midi. Prévoir gourde et goûter.

Matinée : Initiation au didgeridoo, instrument aborigène de 9h à 12h

Explications sur l'origine, la fabrication. Pratique avec des didgeridoos en PVC de fabrication maison, initiation au souffle continu. Contes et démonstrations.
Chaque enfant pourra expliquer à ses parents comment reproduire un didgeridoo pour 5 €.

Coût 8 €
SonnoZ thérapie EI
florian.bertin@gmail.com

Après-midi : Fabrication de boomerang « maison » en carton de 13h30 à 16h30

Apporter crayon à papier, gomme, ciseaux, boîte vide de céréales en carton ou similaire.
Apprendre à fabriquer un boomerang simple en carton. Dessin, découpe, assemblage des ailettes. Apprentissage du lancer, des ajustements des ailettes avec les boomerangs fabriqués et des boomerangs éducatifs fournis. S'amuser à rattraper le boomerang avec des figures de styles !

Coût 10 €
SonnoZ thérapie EI
florian.bertin@gmail.com

BRACELET BRESILIEN à partir de 8 ans (plus jeunes si habile de ses mains)

JEUDI 10 juillet de 14h à 17h à la salle des fêtes de Gellin
Le mardi 26 août de 14h à 17h à la salle de réunion, mairie de Montperreux

Apprends à fabriquer des bracelets brésiliens, bracelets de l'amitié avec des modèles simples à 4 fils pour commencer puis des modèles plus complexes selon l'envie et la maitrise de chacun.
Apporter un goûter et une gourde, une paire de ciseaux, une épingle à nourrice, un petit coussin pour y accrocher le bracelet avec l'épingle.

Coût 7 €
SonnoZ thérapie EI
florian.bertin@gmail.com

APPRENTISAGE DU TENNIS

De 9 à 13 ans

Apprentissage par le jeu, professeur diplômé d'Etat
Si tu as ton matériel, emmène-le !
Stage 1 : mardi 29, mercredi 30 et jeudi 31 juillet de 14h à 17h, Métabief
Stage 2 : mardi 5, mercredi 6 et jeudi 7août de 14h à 17h aux Fourgs
Stage 3 : lundi 11, mardi 12 et mercredi 13 août de 14h à 17h à Malbuisson
Stage 4 : jeudi 14, vendredi 15 août de 14h à 17h et samedi 16 août 9h à 12h à Jougne
En cas de mauvais temps, un repli sur les terrains couverts de Pontarlier est possible.

Coût 18 €

Jean Vionnet 06.72.43.70.29.

Laissez un message, vous serez rappelé mais soyez patient, tous les enfants seront accueillis.